GIMNASTICA

Consfătuire metodică internațională

Intre 22 și 25 iunie va avea loc la București o consfătuire internațională metodică la gimnastică. Această consfătuire este consacrată schimbului de experiență în problemele metodicii antrenamentului pe baza ultimelor date științifice ale teoriei și practicii procesului de instruire în gimnastica sportivă.

La consfătuire vor participa specialiștii acestei discipline sportive din 7 țări: R. P. Bulgaria, R. S. Cehoslovacă, R. D. Germană, R. P. Polonă, R. P. Ungară, Uniunea Sovietică și R. P. Romînă.

Participanții vor prezenta referate asupra diferitelor probleme legate de metodica antrenamentului. Pe lîngă ședințele de referate vor avea loc și lecții practice organizate de specialiștii din țara noastră.

Iată și problemele principale care vor fi dezbătute în cadrul consfătuirii: **joi, 22 iunie**: „Conținutul antrenamentului tinerilor gimnaști". Vor prezenta referate specialiștii din R.S. Cehoslovacă și R. P. Romînă; **vineri, 23 iunie**: „Orientarea metodicii antrenamentului și a tehnicii moderne în pregătirea maeștrilor". Vor prezenta referate specialiștii din U.R.S.S., R. D. Germană și R. P. Ungară; **simbătă, 24 iunie**: „Cercetări științifice, fiziologice și psihologice în domeniul gimnasticii". La acest capitol vor fi incluse celelalte referate care nu se ocupă cu primele două probleme; **duminică, 25 iunie**: Concluziile consfătuirii metodice internaționale.

Ședințele teoretice vor avea loc în sala C.C.S., iar lecțiile practice în sala Dinamo. In timpul consfătuirii va fi organizată și o expoziție în cadrul căreia participanții vor prezenta publicațiile de specialitate apărute în țările respective.

BOX

In loc de cronică

In toate ziarele de joi 15 iunie a.c. s-a anunțat că pe Stadionul Dinamo va avea loc o intîlnire amicală de box între echipele Metalul „23 August" și C.C.A. In rîndurile ce urmează nu vom face o cronică a intîlnirilor disputate, ci scurte însemnări pe marginea galei. Iată-le:

Gala trebuia să întrunească boxeri de la C.C.A. și Metalul, dar organizatorii au inclus în numărul acestora și boxeri de la asociațiile sportive „Timpuri Noi", „S.P.C.", „Rapid", ba și o intîlnire, în deschidere, de copii. Din cele 12 intîlniri numai 5 au fost intre C.C.A. și Metalul. Boxerii aduși pe ring au fost în general slab pregătiți, iar spectacolul a început la ora 20 în loc de 19,30. In afară de lipsurile semnalate, unii antrenori, ca de pildă I. Stoianovici, au făcut intervenții peste intervenții „întru ajutorarea" boxerilor pe care îi antrenează. Țipetele sale ca: *„croșee, mai multe croșee", „stînga înainte...", „pe el, tată !"..., „dă-i, nu-l lăsa !"...* etc. nu au ajutat cu nimic pe boxeri, ci mai mult îi încurcau. In intîlnirea dintre Gheorghe Anghel (C.C.A.) și Dumitru Enache (Metalul) ultimul a fost atît de „ajutat" (îl striga mereu Miticuță) încît a fost învins de adversar prin... aut! Transformîndu-se într-un suporter pătimaș, în momentul cînd Dumitru Enache a fost trimis la podea de către Gheorghe Anghel — deși ar fi trebuit să arunce prosopul mai înainte cînd elevul său era deja groggy în picioare, el a făcut acest lucru în momentul cînd arbitrul de ring începuse numărătoarea și se afla cu spatele spre colțul unde era instalat Stoianovici. Dovedind un slab spirit autocritic Stoianovici a și protestat la decizie spunînd: *„Habar n-aveți să dictați o decizie"*. Și... atunci juriul a dictat... abandon. Considerăm că în viitor organizatorii de gale și mai ales arbitrii de ring, pot și trebuie să ia măsurile corespunzătoare pe linia impiedicării „scandalomaniei" la care se pretează unii antrenori de box și a țipetelor din colțul ringului. Altfel, boxerii și antrenorii lor se vor obișnui cu astfel de atitudini care nu fac nici un serviciu boxului, sportului în general.

V. STUPARU

★

Joi seara a avut loc pe stadionul Dinamo o întîlnire amicală între echipele Metalul 23 August și C.C.A. Iată cîteva rezultate tehnice: Gh. Anghel (C.C.A.) b. ab. I. Enache (Met.), I. Turcu (C.C.A.) b.p. D. Minea (Met.), D. Done (Met.) b.p. O. Baciu (C.C.A.), V. Trandafir (C.C.A.) b.p. Z. Ciocîrlan (Met.), H. Löw (Met.) b.p. A. Pițigoi (C.C.A.).

REUNIUNI DE SELECȚIE ALE LOTULUI REPUBLICAN

Intre 19 și 23 iunie, F. R. Box organizează două gale de selecție în vederea alcătuirii lotului R. P. Romîne care ne va reprezenta în competiția *„Cupa Orașelor Balcanice"* ce va avea loc la București (10—16 iulie).

La reuniunile de selecție vor participa următorii boxeri: *cat. muscă:* C. Ciucă (Reșița), C. Dumitrașcu (Craiova), D. Davidescu (Buc.); *cocoș:* A. Olteanu (Buc.), N. Mîndreanu (Buc.), V. Vintilă (Craiova); *pană:* I. Turcu (Buc.), F. Pătrașcu (Craiova), V. Antoniu (Brăila); *semiușoară:* I. Dinu (Constanța), I. Florea (Buc.), Șt. Popoacă (Brăila); *ușoară:* I. Marin (Buc.), O. Baciu (Buc.), Gh. Tănase (Buc.); *semimijlocie:* C. Neagu (Constanța), Gh. Eremia (Galați), Gr. Enache (Brăila); *mijlocie mică:* H. Löw (Buc.), Gh. Moise (Buc.); *mijlocie:* P. Deca (Craiova), Șt. Cojan (Galați), P. Cîmpeanu (Giurgiu); *semigrea:* M. Nicolau (Cîmpina), I. Ivan (Cîmpulung Muscel), E. Ioanovici (Cluj), E. Schnap (Buc.); *grea:* I. Alexandru (Ploiești), Șt. Comănescu (Giurgiu).

ATLETISM

La sfîrșit de săptămînă

● Stadionul „23 August" din Timișoara găzduiește astăzi și mîine întrecerile finale ale campionatelor republicane de atletism ale școlilor medii. La această importantă competiție a atletismului nostru vor participa cei mai buni sportivi școlari din întreaga țară.

● Pe stadionul Tineretului din Capitală vor avea loc întrecerile fazei pe oraș din cadrul campionatelor republicane de seniori. Cu acest prilej cîștigătorii probelor vor fi distinși cu titlurile de campioni ai orașului București pe anul 1961. La concurs vor participa toți atleții fruntași din Capitală în frunte cu campionii și recordmanii țării: **Lia Manoliu, Ioana Petrescu, Florica Grecescu, Sanda Grosu, Maria Pandele, Olimpia Cataramă, Maria Diți-Diaconescu, Constantin Grecescu, Andrei Barabaș, Ștefan Mihaly, Mircea Ursac, Tadeus Strzelbiscki, Eugen Ducu, Sorin Ioan, Dumitru Gîrleanu, Virgil Manolescu, Alexandru Bizim** etc.

Concursurile încep astăzi de la ora 16,30 (200 mg, înălțime, suliță, triplu, 100 m, 100 m F, 800 m, 400 m, 400 m. F, greutate, 80 mg F, înălțime F, disc F, 3.000 m obst., 10.000 m) și continuă duminică de la ora 7,30 (20 km marș, prăjină, ciocan, 110 mg, suliță F, lungime, greutate F, 200 m, 200 m F, 800 m F, 1.500 m, 400 mg, 5.000 m, lungime F, disc, 4 × 100 m, 4 × 400 m, 4 × 100 m F).

★

Campionatul republican în proba de 20 km marș va avea loc la data de 8 iulie în București. Reamintim că proba de 50 km marș se va desfășura la 13 iulie în Capitală.

ANA BEȘUAN 25,7 SEC. PE 200 M!

Tînăra atletă clujeancă **Ana Beșuan** (în vîrstă de numai 15 ani) se arată a fi tot mai bună de la un concurs la altul. Recent, cu prilejul fazei orășenești a campionatelor de juniori, **Ana Beșuan** (antrenor **Ion Arnăutu**) a parcurs distanța de 200 m în excelentul timp de 25,7 secunde.

La acest concurs au luat parte peste 250 de atleți. Au fost înregistrate 13 noi recorduri regionale de juniori, iar alte trei au fost egalate. JUNIORI I: **100 m**: E. Sima 11,5; **200 m**: V. Pîrvu 23,6; **400 m**: Gh. Plăcintaru 53,2; **800 m**: Gh. Plăcintaru 1:58,8, I. Chicuruș 1:59,7; **3.000 m**: E. Pall 9:07,5; **400 mg**: B. Heim 61,8; **1.500 m obst.**: B. Heim 4:39,9; Gh. Szabo 4:41,2; I. Bicker 4:41,5; **înălțime**: L. Tuka 1,78; **greutate (6 kg)**: I. Lazăr 15,30; **suliță (800 gr)**: Z. Daray 49,18; **pentatlon**: L. Petrov 2.020 p; JUNIOARE I: **100 m**: A. Beșuan 12,6; M. Olteanu 13,0; **80 mg**: M. Olteanu 13,3; **înălțime**: E. Lengyel 1,44; **lungime**: M. Davidovici 5,30; Beșuan 5,00; **disc**: E. Soos 36,15; **pentatlon**: E. Madar 3065 p; JUNIORI II: **80 m**: S. Dincă 9,4; **300 m**: S. Bretan 41,0; **90 mg**: E. Udrea 13,3; **disc (1 kg)**: S. Kiss 48,33; **ciocan (5 kg)**: A. Iakobi 49,44; **triatlon**: S. Kiss 1721 p; JUNIOARE II: **60 m**: I. Nendea 8,4; **500 m**: S. Fekete 1:22,8; A. Plăcintaru (1946) 1:23,8; R. Hădărean 1:25,2; **greutate (3 kg)**: V. Radu 10,25; **triatlon**: E. Gyurka 1733 p.

Participînd în afară de concurs I. Erdely a aruncat ciocanul (7,257 kg) la 51,87 m. (**P. NAGY**, coresp.).

TIMIȘOARA. La întrecerile fazei regionale a campionatelor școlare au participat peste 350 de concurenți. JUNIORI I: **100 m**: M. Boborodea (Arad) 11,5; **lungime**: M. Bauer (Timiș.) 6,49; **înălțime**: D. Buta (T) 1,70; **suliță**: D. Marian (T) 52,71; **ciocan**: D. Marian 42,17; **triplu**: Gh. Potoceanu (Reșița) 13,39; JUNIOARE I: **100 m**: F. Grama (R) 12,8; **200 m**: V. Sekeres (A) 27,0; **80 mg**: F. Grama 12,2; **lungime**: F. Grama 5,17; **disc**: D. Surmei (T) 34,43; **suliță**: R. Bucea (T) 36,38; **4x100 m**: Reșița 52,2; JUNIORI II: **90 mg**: C. Grangure (Lugoj) 14,3; **lungime**: D. Bădini (T) 6,16; **înălțime**: A. Schreiber (A) 1,70; **greutate**: (5 kg): N. Ezechil — 1945 (T) 12,17; **disc (1 kg)**: Ezechil 48,42; **suliță (600 gr)**: Ezechil 45,03; **ciocan (5 kg)**: Ezechil 42,29; JUNIOARE II: **60 m**: L. Veselinovici (T) 8,1; **60 mg**: El. Vasi (T) 9,8; **înălțime**: E. Vasi 1,43; **lungime**: E. Vasi 5,08; **500 m**: A. Cimponeriu (T) 1:23,6; ȘCOLI PROFESIONALE: **greutate (6 kg)**: I. Hegedus (R) 13,48; **110 mg**: I. Willing (T) 16,8; **1000 m**: D. Săvescu (T) 2:46,4; **greutate (5 kg)**: Gh. Schubert (T) 11,23. (**EM. GROZESCU** și **L. MICȘAN**, coresp.).

BUCUREȘTI. In cadrul unui concurs de aruncări, la proba de greutate au fost obținute rezultatele: **N. Ivanov 15,70; V. Sălăjan 14,06, E. Vilsan 13,75.**

Azi și mîine pe terenuri și în săli

SIMBATA

ATLETISM: **stadionul Tineretului**, de la ora 16,30: faza pe Capitală a campionatelor republicane de seniori.

BASCHET: **teren Știința**, de la ora 17, meciuri în cadrul finalelor campionatelor republicane de juniori și junioare; **stadionul Republicii**, ora 20,15: spectacolul echipei profesioniste Harlem Globetrotters.

FOTBAL: **stadionul Dinamo**, ora 17,30: Dinamo Obor—Chimia Făgăraș (categ. B).

NATAȚIE: **ștrandul Tineretului**, de la ora 18: concurs organizat de comisia orășenească.

DUMINICA

ATLETISM: **stadionul Tineretului**, de la ora 7,30: faza pe Capitală a campionatelor republicane de seniori.

SPORTURI NAUTICE: **lacul Snagov**, de la ora 11: concurs dotat cu „Cupa Dinamo".

VOLEI: **sala Giulești**, de la ora 19: Rapid—Dukla Kolin (în C.C.E.).

BASCHET: **stadionul Republicii**, ora 9,30 (în caz de ploaie în sala Dinamo, ora 10,30): meciul C.C.A.—T.S.K.A. (în C.C.E.); **teren Știința**, de la ora 8: meciuri în cadrul finalelor campionatelor republicane de juniori; **stadionul Republicii**, ora 20,15: spectacolul echipei profesioniste Harlem Globetrotters.

FOTBAL: **stadionul Victoria (G.A.M.)**, ora 10,30: Știința—C.S.M. Sibiu (categ. B); **stadionul Dinamo**, ora 17,30: Progresul—Petrolul Ploiești (categ. A).

RUGBI: **teren Parcul Copilului**, ora 9: G.F.R. Grivița Roșie—C.C.A.; **stadionul Giulești**, ora 9,30: Rapid—I.T.B.; **stadionul Progresul**, ora 17: Progresul—Știința Petroșani; **stadionul Tineretului IV**, ora 18,15: Știința—Dinamo.

NATAȚIE: **ștrandul Tineretului**, de la ora 9: concurs organizat de comisia orășenească.

IN ȚARA

RUGBI: **Iași**: C.S.M.S.—Olimpia Brașov.

Colțul specialistului

In sportul cu haltere — viitorul aparține tineretului

Nivelul rezultatelor în sportul cu haltere a crescut în asemenea măsură, încît a devenit imposibil de a pregăti, într-un timp scurt, sportivi cu o calificare înaltă. Creșterea în continuare a indicilor tehnico-sportivi este posibilă numai pe baza acumulării în perioada adolescenței a unei cantități suficiente de deprinderi motrice, generale și speciale, precum și a unei profunde pregătiri teoretice.

Cu toate acestea, mai există păreri despre influența negativă a exercițiilor cu greutăți asupra organismului adolescentului.

Printre altele se arată că exercițiile cu haltera, pot duce la oprirea creșterii în înălțime a tinerilor, pot avea o influență nefastă asupra formării coloanei vertebrale, asupra dezvoltării sistemului cardio-vascular, sexual, precum și asupra aparatului respirator.

După cum a arătat practica sportului sovietic și a sportului internațional, mulți tineri, care de la o vîrstă mică au început în mod sistematic antrenamentul cu haltere, au obținut la vîrsta de 20—23 ani mari succese și, totodată, indici excelenți în ceea ce privește dezvoltarea fizică și sănătatea. Recordmanii mondiali A. Jgun, S. Lopatin (U.R.S.S.), multiplul campion mondial și olimpic T. Konno, J. Davis, medaliatul campionatului mondial J. Sheppard (toți din S.U.A.) și mulți alți sportivi vestiți au început să practice exercițiile cu haltere de la 13—14 ani.

Pentru rezolvarea divergențelor existente în legătură cu influența exercițiilor cu haltere asupra dezvoltării fizice a organismului în creștere la Leningrad a luat ființă în 1958 o școală sportivă experimentală pentru copii. In această școală s-au făcut minuțioase cercetări pedagogice și medicale asupra unei grupe de adolescenți care au început să practice exerciții cu haltera de la vîrsta de 14—15 ani, cercetări care au durat cîțiva ani. Autorul acestui articol a condus lecțiile practice cu elevii școlii. Cercetările științifice și observațiile efectuate de către medicul prof. dr. A. I. Kuracenkov, nu numai că nu au confirmat vreo influență negativă a exercițiilor cu haltere asupra organismului tînăr al elevilor, ba dimpotrivă au dovedit că aceste exerciții au ca rezultat întărirea sănătății și contribuie la o formare normală a organismului. Inima, vasele sanguine și aparatul respirator s-au dezvoltat normal. Maturizarea, din punct de vedere sexual, nu a fost cîtuși de puțin frînată. Creșterea și formarea osaturii la tinerii halterofili a avut loc de asemenea în ritm normal. Exercițiile cu haltera au contribuit la dezvoltarea musculaturii, au avut o influență pozitivă în formarea unei ținute corecte și în eliminarea anomaliilor existente în ținuta tinerilor sportivi. Nu s-a observat nici apariția piciorului-plat, ci dimpotrivă am constatat o creștere a înălțimii bolții la tălpile picioarelor.

Pe baza acestor fapte, în Uniunea Sovietică, au început să ia ființă și alte școli sportive de haltere pentru juniorii mici, în care activează tineri începînd de la 15 ani.

In afara școlilor sportive pentru juniorii mici, tinerii sportivi se antrenează cu succes în secțiile de haltere din colectivele de cultură fizică de pe lîngă întreprinderi.

In Uniunea Sovietică exercițiile cu haltere sînt întrebuințate cu succes și în alte discipline sportive practicate de către tineri, deoarece fără o suficientă dezvoltare a forței nu se pot atinge rezultate mari în vreuna din disciplinele sportive.

Inflorirea, în ultimul timp, a sportului cu haltere în Uniunea Sovietică este legată în mod direct de dezvoltarea halterelor în rîndurile tineretului. Tinerii pot și trebuie să practice acest sport! Aceasta nu le va aduce nici un rău, ci va contribui la întărirea sănătății lor, la dezvoltarea corectă a organismului în creștere.

Popularizarea sportului cu haltere în rîndurile tineretului din Republica Populară Romînă va ajuta la creșterea viitorilor campioni și poate a recordmanilor mondiali și în această disciplină sportivă ramasă, deocamdată, în urmă.

Viitorul în sportul cu haltere din Romînia aparține tineretului.

A. I. FALAMEEV
antrenor, maestru al sportului din U.R.S.S.

PENTATLON modern

A VII-a ediție a Concursului internațional al R. P. Romîne

Intre 25 și 29 iunie se vor desfășura în Capitală întrecerile din cadrul celei de a VII-a ediții a Concursului internațional de pentatlon modern al R. P. Romîne.

In vederea acestei tradiționale competiții, forul nostru de specialitate a făcut invitații federațiilor din Uniunea Sovietică, R. P. Ungară, R. P. Polonă și R. P. Bulgaria. Pînă acum polonezii au și anunțat numele celor patru sportivi care vor face deplasarea la București. Este vorba de prea bine cunoscuții: *Henrik Sulajnis, Jaroslaw Paszkiewicz, Lucjan Ogiejko* și *Jerzy Wach.*

Intrecerile se vor desfășura după următorul program: *duminică 25 iunie:* proba de călărie (pe traseul de la G.A.S. Roșia); *luni:* scrima (în sala Dinamo); *marți:* tirul (la poligonul Tunari); *miercuri:* înotul (la ștrandul Tineretului) și *joi:* crosul (pe traseul din comuna Călugăreni).



Dumitru Țintea în timpul unei spectaculoase sărituri

Foto: Sport Echo

Pentatloniștii noștri se pregătesc cu asiduitate pentru acest concurs, dornici să aibă o comportare din cele mai frumoase.

ALPINISM

Din nou în escaladă

106 alpiniști clasificați, din 27 de asociații și cluburi sportive, și-au dat întîlnire la Căminul Alpin de lîngă Bușteni. Ei vor participa azi și mîine la prima etapă de vară a Alpiniadei republicane. Paralel are loc și întrecerea între secțiile de alpinism din țară, la care vor lua parte și alpiniști fără clasificare sportivă.

In program figurează: escaladarea unor trasee de mare dificultate, precum și parcurgerea noilor trasee omologate în 1960. Escaladele se vor efectua, în general, pe clinul prahovean al Bucegilor.

Printre asociațiile sportive care vor participa se numără: Celuloza Zărnești, Torpedo, Textila Cisnădie, Casa Ofițerilor Brașov, Metalosport București, C.F.R. Grivița Roșie, Corvinul Hunedoara, Metalul 23 August București, C.F.R. Petroșani, Prahova Ploiești, Metalul Cluj, Vointa Oradea etc.